

Program studiów podyplomowych

Wydział	Wydział Lekarski oraz Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego Collegium Medicum
Nazwa studiów podyplomowych	Podstawy psychoterapii

Ogólny opis studiów podyplomowych

Celem studiów jest przekazanie słuchaczowi podstaw wiedzy o psychoterapii i wykorzystaniu jej do funkcjonowania w roli psychoterapeuty, a także przygotowanie do treningu podstawowych umiejętności terapeutycznych oraz analiza własnych doświadczeń klinicznych. Studia obejmują zagadnienia z zakresu m.in.: podejścia psychoanalitycznego, podejścia poznawczego, podejścia behawioralnego, podejścia systemowego, podstaw medycyny i psychologii oraz teorii osobowości ilustrujące różne sposoby rozumienia normatywnego i patologicznego rozwoju osobowości, a także podstawowe techniki diagnozy osobowości. Słuchacz pozna objawy najczęściej występujących chorób somatycznych wymagających konsultacji lekarskiej oraz objawy obserwowane w przebiegu zaburzeń psychicznych. Potrafi klasyfikować choroby psychiczne oraz zasady stawiania diagnozy lekarskiej wg obowiązujących systemów klasyfikacyjnych. W czasie dwuletniego kształcenia bardzo duży nacisk położony jest na aspekt praktyczny. Podczas zajęć ćwiczeniowych z dialogu terapeutycznego, słuchacz zostanie zapoznany z zasadami oddziaływań psychospołecznych. Pozna reguły uruchamiania niespecyficznych i specyficznych oddziaływań leczących, zasady tworzenia relacji terapeutycznej oraz zasady rozumienia niejawnych treści wypowiedzi pacjenta. Pozna praktyczne zasady funkcjonowania w roli psychoterapeuty w terapii indywidualnej oraz różnice w prowadzeniu psychoterapii indywidualnej, w zależności od zaburzeń psychicznych pacjenta. Zdobędzie umiejętność prowadzenia konsultacji rodzinnej, diagnozy relacji rodzinnej oraz zastosowania podstawowych systemowych technik terapeutycznych w pracy z rodziną. Ukończenie studiów podyplomowych „Podstawy psychoterapii” umożliwi kontynuację nauki na studiach podyplomowych „Szczegółowe zagadnienia psychoterapii”. Kierunki studiów „Podstawy psychoterapii” oraz „Szczegółowe zagadnienia psychoterapii” stanowią składową teoretyczno-ćwiczeniową szkolenia do Certyfikatu Psychoterapeuty prowadzonego przez Katedrę Psychoterapii UJ CM i atestowanego przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Szczegółowe warunki uzyskania certyfikatu określone są przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne. (<http://www.psychoterapia.wl.uj.edu.pl/kursy/certyfikat>).

Efekty uczenia się

(dla kwalifikacji częściowych uwzględniających charakterystyki drugiego stopnia PRK na poziomie 6, 7 albo 8 PRK określonych w rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji)

Wszystkie efekty uczenia się określone w programie danych studiów podyplomowych powinny stanowić odniesienie do efektów z PRK na tym samym poziomie.

LP	Wiedza Po ukończeniu studiów podyplomowych słuchacz zna i rozumie:	odniesienie do efektów z PRK
W1	Posiada specjalistyczną wiedzę z zakresu psychoterapii, budowania relacji terapeutycznej i specyficznych fenomenów zachodzących w psychoterapii w szczególności w psychoterapii indywidualnej.	P7S_WG
W2	Posiada specjalistyczną wiedzę z zakresu psychopatologii, diagnostyki i kwalifikacji pacjentów psychiatrycznych do leczenia psychoterapeutycznego.	P7S_WG
W3	Zna czynniki indywidualne, rodzinne i kulturowe predysponujące do zachorowania.	P7S_WK
W4	Zna podstawowe zagadnienia społeczne i etyczne.	P7S_WK

LP	Umiejętności Po ukończeniu studiów podyplomowych słuchacz potrafi:	odniesienie do efektów z PRK
U1	Potrafi postawić diagnozę i ocenić możliwości lecznicze.	P7S_UW
U2	Potrafi odróżnić aktualne zakłócenia procesów psychicznych od okoliczności, stanowiących predyspozycję do ich powstawania.	P7S_UW
U3	Potrafi komunikować się swobodnie z pacjentami z różnymi rodzajami zaburzeń psychicznych.	P7S_UW
U4	Potrafi ocenić efekty oddziaływań terapeutycznych, wyciągać wnioski z przebiegu przeprowadzanych procesów psychoterapii indywidualnej i krytycznie oceniać swoje działania.	P7S_UK
U5	Potrafi zidentyfikować zjawiska w relacjach pomiędzy pacjentem a terapeutą.	P7S_UK
U6	Potrafi współpracować interdyscyplinarnie oraz zaplanować z innymi specjalistami program leczenia.	P7S_UO
U7	Potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i rozwijać swoje profesjonalne umiejętności, korzystając z różnych źródeł.	P7S_UU
U8	Ma świadomość ograniczenia swojej wiedzy i umiejętności, dokonuje samooceny własnych kompetencji.	P7S_UU
U9	Rozumie potrzeby superwizji i treningu własnego dla prawidłowego prowadzenia procesu psychoterapii.	P7S_UU

LP	Kompetencje społeczne Po ukończeniu studiów podyplomowych słuchacz jest gotów do:	odniesienie do efektów z PRK
K1	Potrafi współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych zaangażowanymi w leczenie pacjenta.	P7S_KK
K2	Odnosi się obiektywnie i nieoceniająco do treści psychicznych wnoszonych w procesie psychoterapii indywidualnej przez pacjenta.	P7S_KO
K3	Posiada świadomość znaczenia procesów emocjonalnych dla funkcjonowania człowieka.	P7S_KO
K4	Potrafi współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych zaangażowanymi w leczenie pacjenta.	P7S_KO
K5	Rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego osobistego, wyznacza kierunki własnego rozwoju i kształcenia.	P7S_KR

K6	Rozumie potrzebę rozwijania wiedzy o człowieku i psychoterapii. W miarę możliwości aktywnie uczestniczy samodzielnie lub we współpracy w jej poszerzaniu.	P7S_KR
----	---	--------