UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM

Program studiów

Jednostka organizacyjna:	Medyczne Centrum Kształcenia Podyplomowego Collegium Medicum, Ośrodek ds. kształcenia podyplomowego na Wydziale Lekarskim UJ CM
Kierunek:	Podstawy psychoterapii
Poziom kształcenia:	podyplomowe
Forma kształcenia:	stacjonarne
Język studiów:	polski
Rok akademicki:	2025/26

Program

Klasyfikacja ISCED: 0912

Liczba semestrów: 4

Opis programu

Program studiów podyplomowych „Podstawy psychoterapii” zawiera dwie główne części wykładowo-seminaryjną oraz ćwiczeniowo-warsztatową. Studia trwają dwa lata. Część teoretyczna koncentruje się na głównych modalnościach psychoterapeutycznych oraz podstawowych zagadnieniach wprowadzających do psychoterapii (np. diagnostyka). W ramach programu uczestnik zobowiązany jest do udziału i zaliczenia następujących przedmiotów: Podstawy medycyny oraz Podstawy psychologii. Z obowiązku udziału i zaliczenia przedmiotu Podstawy medycyny zwolnieni są lekarze i magistrzy pielęgniarstwa natomiast z obowiązku udziału i zaliczenia przedmiotu Podstawy psychologii zwolnieni są magistrzy psychologii, pedagogiki, resocjalizacji i socjologii. Wszystkie przedmioty kończą się zaliczeniem w formie krótkiego testu. Część praktyczna skoncentrowana jest na nauce psychoterapii indywidualnej. Podsumowaniem studiów jest egzamin końcowy polegający na praktycznej symulacji sesji psychoterapeutycznej oraz rozwiązaniu części testowej.

Studia oferują profesjonalne przeszkolenie o określonym wykształceniu wyższym w zakresie planowania i prowadzenia psychoterapii pod superwizją. Nabycie uprawnień do prowadzenia psychoterapii wiąże się ze spełnieniem dalszych wymagań ujętych w odrębnych przepisach.

Studia zaznajamiają uczestników z tematyką psychoterapii psychodynamicznej i psychoanalizy, terapii poznawczo-behawioralnej, terapii systemowej, psychoterapii integracyjnej. Każdy uczestnik ma możliwość praktycznej nauki funkcjonowania w roli psychoterapeuty, obejmującej m. in. kwalifikowanie do leczenia i planowanie psychoterapii, budowanie relacji terapeutycznej wraz z rozwiązywaniem specyficznych trudności oraz wykorzystaniem specjalistycznych metod. Ponadto uczestnicy do dalszej nauki psychoterapii oraz zapoznawania się ze specyfiką samodzielnego leczenia jak i we współpracy interdyscyplinarnej.

Liczba godzin i punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów

315 godz., 63 pkt ECTS.

Efekty uczenia się

(dla kwalifikacji cząstkowych uwzględniających charakterystyki drugiego stopnia PRK na poziomie 6, 7 albo 8 PRK określonych w rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji).

Wszystkie efekty uczenia się określone w programie danych studiów podyplomowych powinny stanowić odniesienie do efektów z PRK na tym samym poziomie.

Wiedza

Treść	PRK
Uczestnik zna i rozumie zasady szkolenia specjalistycznego w psychoterapii	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zasady wykonywania świadczeń psychoterapeutycznych	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie sposoby postępowania diagnostycznego i terapeutycznego oraz kwalifikacji do leczenia psychoterapią	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie podstawowe techniki psychoterapeutyczne	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie związek i osadzenie psychoterapii w naukach medycznych	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie związek psychoterapii z naukami psychologicznymi	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie rodzaje psychoterapii i zasady ich stosowania w różnych zaburzeniach psychicznych	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie zasady realizowania dialogu psychoterapeutycznego i rodzaje interwencji terapeutycznych	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie objawy i etiologię zaburzeń psychicznych	P7S_WG
Uczestnik zna i rozumie etyczne, społeczne i prawne uwarunkowania pracy psychoterapeuty	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie konieczność oparcia wiedzy na dowodach naukowych	P7S_WK
Uczestnik zna i rozumie specjalistyczną wiedzę z zakresu psychoterapii, budowania relacji terapeutycznej i specyficznych fenomenów zachodzących w psychoterapii indywidualnej	P7S_WG

Umiejętności

Treść	PRK
Uczestnik potrafi wdrożyć właściwe i bezpieczne postępowanie psychoterapeutyczne oraz przewidzieć jego skutki	P7S_UW
Uczestnik potrafi planować własną aktywność edukacyjną i stale dokształcać się w celu aktualizacji wiedzy	P7S_UW
Uczestnik potrafi komunikować się z pacjentem i jego rodziną w atmosferze zaufania, z uwzględnieniem potrzeb pacjenta	P7S_UW
Uczestnik potrafi komunikować się ze współpracownikami w zespole i dzielić się wiedzą	P7S_UW
Uczestnik potrafi współpracować interdyscyplinarnie oraz zaplanować z innymi specjalistami program leczenia	P7S_UK
Uczestnik potrafi zaplanować psychoterapeutyczne postępowanie diagnostyczne i zinterpretować jego wyniki	P7S_UW
Uczestnik potrafi rozpoznać stany zagrażające życiu i wymagające natychmiastowej interwencji lekarskiej	P7S_UW

Treść	PRK
Uczestnik potrafi rozpoznać problemy dot. procesu psychoterapeutycznego i określić priorytety w zakresie postępowania	P7S_UW
Uczestnik potrafi przeprowadzać wywiad psychoterapeutyczny z pacjentem dorosłym	P7S_UW
Uczestnik potrafi przeprowadzać kwalifikację do psychoterapii	P7S_UW
Uczestnik potrafi planować psychoterapautyczne postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne	P7S_UW
Uczestnik potrafi ocenić efekty oddziaływań terapeutycznych, wyciągać wnioski z przebiegu przeprowadzanych procesów psychoterapii indywidualnej i krytycznie oceniać swoje działania.	P7S_UW
Uczestnik potrafi zidentyfikować zjawiska w relacjach pomiędzy pacjentem a terapeutą	P7S_UW
Uczestnik potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i rozwijać swoje profesjonalne umiejętności, korzystając z różnych źródeł	P7S_UU
Uczestnik potrafi nawiązać kontakt terapeutyczny z pacjentami z najczęstszymi zaburzeniami: somatycznymi, nerwicowym, lękowymi, pourazowymi, zaburzeniami osobowości i zachowania dorosłych	P7S_UW

Kompetencje społeczne

Treść	PRK
Uczestnik jest gotów do nawiązania i utrzymania głębokiego oraz pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do kierowania się dobrem pacjenta	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do przestrzegania tajemnicy lekarskiej i praw pacjenta	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do podejmowania działań wobec pacjenta w oparciu o normy i zasady etyczne, ze świadomością społecznych uwarunkowań i ograniczeń wynikających z choroby	P7S_KK
Uczestnik jest gotów do uznania wartości procesów emocjonalnych dla funkcjonowania człowieka	P7S_KK
Uczestnik jest gotów do propagowania zachowań prozdrowotnych	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji	P7S_KK
Uczestnik jest gotów do formułowania wniosków z własnych obserwacji	P7S_KR
Uczestnik jest gotów do wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności psychoterapeutycznej	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do pracy z pacjentem pod superwizją	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do treningu własnego dla prawidłowego prowadzenia procesu psychoterapii	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do potrzeby swojego dalszego szkolenia w psychoterapii	P7S_KO
Uczestnik jest gotów do rozwijania wiedzy o człowieku i psychoterapii, aktywnie uczestniczy samodzielnie lub we współpracy w jej poszerzaniu.	P7S_KO